DUE SCUOLE SI UNISCONO

1° CAMPUS ESTIVO 2024

DAL 23 LUGLIO AL 26 LUGLIO

POSTI LIMITATI

PISTA MOTOCROSS CA BIANCA

BOARA PISANI (PD)

In collaborazione con il Motoclub Ca' Bianca ci si ritrova per formazione tecnica dentro e fuori pista per far assaggiare il vero professionismo agli atleti.

CAMPUS ADATTO PER LE CATEGORIE 50/65/85/PROMO/FEMMINILE

MARTEDI' 23

8:00-8:45	Ritrovo presso il tracciato
9:00-9:30	Presentazione e suddivisione gruppi
9:30-10:00	Riscaldamento
10:00-12:30	Attività in pista
12:30-14:30	PAUSA PRANZO RELAX
14:30-17:30	Attività in pista
18:00	Doccia
20:00	Cena

MERCOLEDI' 24

7:00	Sveglia e colazione
8:00-10:00	Esercizi e test fisici
10:00-12:30	Attività in pista
12:30-14:30	PAUSA PRANZO RELAX
14:30-17:30	Attività in pista
17:30-18:30	Giochi d'acqua - Gavettoni
18:30	Doccia
20:00	Cena

GIOVEDI' 25

8:30	Sveglia e colazione
9:00-13:30	Attività in pista
13:30-15:30	PAUSA PRANZO RELAX
15:30-18:30	Bici e attività ludica
18:30	Doccia
20:00	Cena

VENERDI' 26

7:00	Sveglia e colazione
8:00-8:30	Corsa e risveglio fisico
9:00-12:30	Attività in pista
12:30-14:30	PAUSA PRANZO RELAX
13:30-17:30	Attività in pista
18:00	Doccia
19:30/20	Pizzata con genitori

FESTA CHIUSURA CAMPUS

COSTO TOTALE CAMPUS ALL INCLUSIVE

€ 450

PER INFO E PRENOTAZIONI

ALEX 348.8026241

ANDREA 347.3558803