

SUPERPARK

RIDETO
PARTY
ALVARO
DALFARRA
.COM

summer camp

16-21 AGOSTO 2022

Migliora la tua tecnica di guida e salto.

Esperienza adatta a tutte le età.



Vivi un'esperienza unica
in uno dei park
più belli d'Europa.

ALVARO
DAL FARRA



6 giorni di coaching con
Alvaro Da Farra
Per info scrivi
Whatsapp: 340 68 99 693
o email: alvedalfarra@gmail.com

Superpark Summer Camp dal 16 al 21 agosto 2022

Località Lentiai, (Belluno)

Il Superpark Summer Camp è dedicato a tutti, dai bambini agli adulti. Le attività principali saranno la guida della moto da cross con maggiore attenzione alla tecnica di salto. Per chi sarà ad un livello già avanzato lavoreremo concentrandoci sul salto e il suo controllo in aria della moto, imparando o affinando le tecniche utilizzate nel motocross come Whip, Scrub, Turn Up, salti in rilascio, salti a sedere, ecc. Mentre chi ha una visione più nel Freestyle MX ci concentreremo nell' imparare o migliorare i trick nell' FMX, da quelli base, ai più evoluti.

Al Superpark ci divertiremo, perché la pista dà la possibilità a tutti di poter approcciare ed evolvere la propria tecnica di guida con maggiore attenzione al salto.

Un Summer Camp ideale per chi è alla ricerca di attività sportiva ed imparare la giusta guida con la moto nel fuoristrada con attenzione particolare al salto. Qui per poi trovarsi bene nel motocross e non avere più problemi con i salti e la loro gestione. Il bello del motocross è saltare, impariamo le basi per farlo bene ed in sicurezza: **Questa è l'occasione giusta!**

I partecipanti, sempre seguiti da Alvaro Dal Farra, avranno la possibilità di vivere un vero percorso imparando le varie fasi di come ci si comporta e si prepara un rider professionista per essere vincente:

- imparare/migliorare la propria tecnica in moto
- Gestire la moto e la sua manutenzione prima e dopo l'utilizzo in pista
- Riscaldamento fisico e mentale
- Concentrazione mentale e visualizzazione per migliorare la performance e aumentare la sicurezza
- Scoprire tutti i piccoli segreti ed accorgimenti per praticare al meglio il motocross e il freestyle MX.

Giornata Tipo:

9.00 Arrivo in pista

9.30 Inizio attività

12:30 Fine attività

13.00 pausa Pranzo e riposo

15:30 inizio attività

18:30 fine attività

Visione dei filmati e correzione della tecnica di guida

(Il programma potrebbe subire delle variazioni in base al meteo)

Nelle sei giornate di camp sono previste alcune attività extra:

Mercoledì eventuale visita in Alpinestars

Il venerdì pomeriggio sono previste attività extra o di riposo e relax:

Canyoning , Wakeboard e/o riposo e/o relax al fiume/lago/hotel.

Sabato incontro con Tiziano Monti **TM Suspension**. Tiziano ci spiegherà personalmente come devono essere tarate e gestite le sospensioni, l'importanza del setting nella moto da cross, la differenza di una buona sospensione per essere più performanti e tanto altro. Avrete anche la possibilità di farvi sistemare le sospensioni direttamente da Tiziano il loco, perché sarà presente con tutto il suo racing service.

Si richiede:

Licenza Csen obbligatoria (agonistica o non agonistica)

Moto e attrezzatura da motocross propria e in ottimo stato

Quota di iscrizione:

490€ comprende: 6 giornate di coaching, ingresso al park, gadget di partecipazione al camp by Lucas Oil, video part personale del camp, eventuali incontri con professionisti del settore, filming e visione dei filmati per correggere la tecnica ed errori.

Si può prendere parte anche a meno giornate. In base alla quantità di giornate si creeranno pacchetti ad hoc.

Costi extra:

Licenza Csen (possiamo fartela noi)

Pernottamento, Colazione, pranzo e cena

Attività extra di svago (canyoning ,wakeboard, ecc.)

Alloggi vicini consigliati:

Albergo Cavallino Rosso

Agriturismo la Casa nei Boschi

Agriturismo Bon Tajer

Oppure cercare alloggi su booking limitrofi alla zona di Lentiai

Per maggiori info contattami:

Whatsapp 3406899693

Email: alvedalfarra@gmail.com